



# Trainingsplan TV Eichstetten

## Montag

März 2022

18.00 - 19.00 Uhr Kleine Halle	Latinofitness 50 +/-	Christiane Jäger	4
18.30 - 19.30 Uhr Turnhalle	Badminton Jugend ab 10 Jahren	Pia Heinrich	2
19.30 - 20.30 Uhr Kleine Halle	Fitness-Gymnastik	Daniela Kampe	4
20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle	Badminton Erwachsene ab 16 Jahren	Christina Köhler	2

## Dienstag

09.30 - 10.30 Uhr Kleine Halle	Krabbelgruppe ab 6 Monate	Monika Krams	3
16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Kinder 6 - 10 Jahre	Rosemarie Bär	1
17.00 - 18.30 Uhr kleine Halle	Turnen Schülerinnen Auswahl	Natalie Bär, Larissa Rueb	3
18.00 - 19.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Jugendliche 11 - 15 Jahre	Rosemarie Bär, Christian Bär, Mirjam Hug	1
19.30 - 20:30 Uhr kleine Halle	Fitnessgymnastik für Frau und Mann	Martina Franke	4
19.45 - 22.00 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Erwachsene ab 16 Jahre	Christian Bär	1

## Mittwoch

17.00 - 18.00 Uhr Kleine Halle	Tanzen für Kinder und Jugendliche	Sandra Bär	3
20.00 - 21.00 Uhr Kleine Halle	Zumba ***	Tamy Hartmann	2

## Donnerstag

14.45 - 15.30 Uhr Kleine Halle	Karate Kinder Anfänger	René Pawolleck	3
15.30 - 16.30 Uhr Kleine Halle	Karate Kinder Fortgeschrittene	René Pawolleck	3
16.30 - 17.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 4 - 5 Jahre	Alexandra Sprich, Patrick Risch	3
17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle	Kinderturnen 6 - 7 Jahre	Alexandra Sprich, Patrick Risch	3
17.30 - 18.30 Uhr Kleine Halle	Senioren-Gymnastik	Martina Franke	4
19:30 - 21:00 Uhr Kleine Halle	Hatha-Yoga	Karin Schweigert	4

## Freitag

15.00 - 16.00 Uhr Turnhalle	Eltern & Kind Turnen 2 - 4 Jahre	Monika Krams	3
16.00 - 17.30 Uhr Turnhalle	Leichtathletik Auswahl Jugendliche	Rosemarie Bär, Christian Bär	1
17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen 8 - 11 Jahre (ab 3. Schuljahr)	Daniela Hoff, Pia Heinrich	3
17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Bubenturnen ab 6 Jahre	Monika Krams	3
18:00 - 19.30 Uhr Turnhalle/Kl.Halle	Turnen Schülerinnen ab 12 Jahre	Monika Krams, Daniela Hoff	3
19.00 - 20.00 Uhr Kleine Halle	Bodyfit	Natalie Höfflin	4
19.30 - 22.00 Uhr Turnhalle	Freizeitfußball ab 16 Jahre	Leon Bär, Alexander Trautwein	2
20.00 - 21.30 Uhr Kleine Halle	Fitness für Männer	Natalie Höfflin	4

\*\*\* Zumba: Läuft auf Kursbasis: 12er Block für Mitglieder 24 € und 60 € für Nicht-Vereinsmitglieder. (Abrechnung durch den TVE).

### Abteilungsleiter:

Jochen Höfflin    Abt. Leichtathletik    (Tel. 8869903)    (1)                      Monika Krams    Abt. Ballspiele    (Tel. 99505)    (2)  
 Monika Krams    Abt. Turnen, Tanz, Karate    (Tel. 99505)    (3)                      Yvonne Schneider    Abt. Fitness/Freizeit    (Tel.7132105)    (4)